

N°  
JANVIER 2026  
99

LA LETTRE D'INFORMATION DE LA  
MUNICIPALITÉ ET DES PARISOTAINS

# PETIT JOURNAL DE PARISOT

[WWW.PARISOT-TARN.FR](http://WWW.PARISOT-TARN.FR)

2

La vie de la  
commune

8

Vie des  
associations

4-5

La route  
du Pastel

15

Le portrait



## ÉDITO



Chères Parisotaines,  
chers Parisotains,

Le contexte économique et l'instabilité politique actuels suscitent de nombreuses inquiétudes. De nombreuses entreprises se trouvent en difficulté, le secteur agricole traverse une période difficile et les collectivités locales font face à une diminution de leurs subventions. Cependant, nous restons résolument engagés dans nos investissements en faveur du bien-vivre à Parisot.

Les études concernant l'aménagement de la route du Pastel et de la rue de la Forge, englobant bien entendu la place Saint Jacques et les abords du poids public, ont légèrement pris du retard. Ce délai est dû à la nécessité d'intégrer le renouvellement de la conduite principale d'alimentation en eau potable. Nous avons eu l'occasion de présenter ce projet structurant aux riverains lors de plusieurs réunions

de quartier et d'une réunion publique, afin de co-construire avec vous nos ambitions pour le village.

Le début des travaux est prévu pour la fin de l'année 2026, avec un investissement de plus d'un million d'euros. D'ores et déjà, nous avons mis en place des chicanes visant à réduire la vitesse des véhicules à l'entrée du village afin d'assurer la sécurité de tous.

Nous avons également réalisé la terrasse de l'épicerie multiservices, renforçant ainsi son attractivité. Par ailleurs, les travaux de consolidation de la toiture de l'école ont été effectués par l'agglomération Gaillac-Graulhet, conformément aux recommandations du bureau d'études de structure.

Le Parisot Football Club connaît une belle dynamique, avec un nombre croissant de joueurs et des résultats prometteurs. Une réflexion sur l'aménagement de l'espace autour du terrain de tennis pour le développement des activités sportives devra être menée.

Les jeunes du CIJ Parisot-Peyrole ont été particulièrement actifs cette

année, avec un projet qui leur tenait à cœur : un clip vidéo visant à lutter contre le harcèlement à l'école.

Ce travail est disponible sur notre site internet et sur Facebook.

Les spectateurs ont pu apprécier le film choisi par les jeunes, « Mia et le lion blanc ». En raison du mauvais temps la projection prévue en plein air s'est déroulée dans la salle des fêtes.

Nous avons également inauguré trois nouveaux logements à caractère social au 34, route du Pastel (ancienne maison d'Yvon Cadaux) gérés par SOLIHA.

Les appartements ont tous été loués en décembre et accueilli de nouvelles familles dont certains enfants sont scolarisés à Parisot.

Enfin, nous finalisons l'aménagement des garages pour les associations et pour Cagette.net, qui occupera une partie de ces locaux.

Je vous adresse mes meilleurs vœux pour vous et vos proches.

*Sébastien Charruyer, maire de Parisot*

## TRAVAUX

Cette année, 74 224 € de travaux ont été réalisés sur les voiries communales (budget en constante augmentation), permettant d'améliorer le réseau. Il reste quelques secteurs à programmer comme chaque année.

### Voies communales concernées :

- Route de Barrial, route de Pinseguerre, route de Mourens, chemin de la Brogne, route de Peyrole, route des Galiniers, route des Calmettes.

### Piétonnier cimetière

- Suite aux intempéries, le cheminement le long du ruisseau jusqu'au cimetière a été partiellement refait pour un montant de 3 520 € HT.

### Pluvial Nacayre et les Ribatous

- Les débordements successifs du fossé de Nacayre nous ont conduit à créer un fossé supplémentaire. Le coût de l'opération s'élève à 7 345 € HT.
- Les travaux aux Ribatous sont programmés premier semestre 2026.



### Terrasse

- La terrasse de l'épicerie est désormais fonctionnelle, elle s'intègre dans la façade de l'immeuble et apporte une belle vue sur la place du Lavoir. Ce lieu en sera ainsi plus attractif et convivial.
- Les travaux s'élèvent à 53 450 € HT, subventionnés à hauteur de 16 035 € par l'état et 10 690 € par l'agglomération.

### Chicanes

- Les chicanes aux entrées du village ont réellement permis de limiter la vitesse des véhicules, mais la vitesse reste encore excessive dans la partie urbanisée. Le montant des travaux s'élève à 27 164 € HT, subventionné par les amendes de police à hauteur de 10 000 €.

## RÉHABILITATION DE LA MAISON CADAUX

Après l'achat de la maison, la mairie a signé un bail emphytéotique de 20 ans avec Habitat Social PACT 81 (HSP81). Cet acte a permis de transférer temporairement la propriété de la commune vers HSP81, opérateur agréé Maîtrise d'Ouvrage d'Insertion par le ministère du Logement.

Le bâtiment a été entièrement réhabilité en trois logements (deux T3 et un T4) thermiquement performants dotés de loyers de type très sociaux.

### Chiffres clés

Coût des travaux : 394 000€ TTC dont 66% de subventions.

### Programme :

Deux T3 et un T4 de 64 m<sup>2</sup> à 82 m<sup>2</sup>

Loyers : de 385€ à 458€ charges comprises.



### Pourcentage des subventions

État	26%
Département	6%
Commune	5%
CAF	4%

CA Gaillac-Graulhet 16%

Fondation pour le logement 9%



## SIVU

Enfin, le SIVU a retrouvé ses forces vives avec le retour de Ludovic et l'embauche de Jean-Christophe en septembre 2025.

En 2026, l'objectif sera de mieux maîtriser le nettoyage et l'entretien des espaces publics, tout en se préparant aux aléas climatiques. N'hésitez pas à nous signaler les points qui, selon vous, mériteraient une attention particulière. Pour cela, vous pouvez utiliser :

- le formulaire de contact sur le site internet,
- l'adresse mail de la mairie,
- vous rendre directement au secrétariat.

Les agents du SIVU assurent également la maintenance des écoles et de l'assainissement via des mises à disposition auprès de l'agglomération et du syndicat des eaux.

Deux fois par semaine, les quatre stations d'épuration (Peyrole, le Pas de Peyrole, Parisot et le Bousquet) sont inspectées et entretenues selon des protocoles stricts.

L'équipe intervient également pour des missions ponctuelles dans les bâtiments scolaires (fuites d'eau, remplacement d'ampoules, etc.). Les coûts de ces interventions sont pris en charge par l'agglomération et le syndicat des eaux, et s'élèvent à un peu plus de 15 000 € pour l'année 2025.

## LE FUTUR AMÉNAGEMENT DE LA ROUTE DU PASTEL

Le projet d'aménagement de la route du Pastel et de la rue de la Forge a été initié en 2023, suite à l'élaboration du plan guide qui a mis en évidence l'importance de la mise en sécurité de la traversée du village.

Ce projet a été décalé en raison de l'obligation de remplacer la canalisation d'adduction en eau potable.

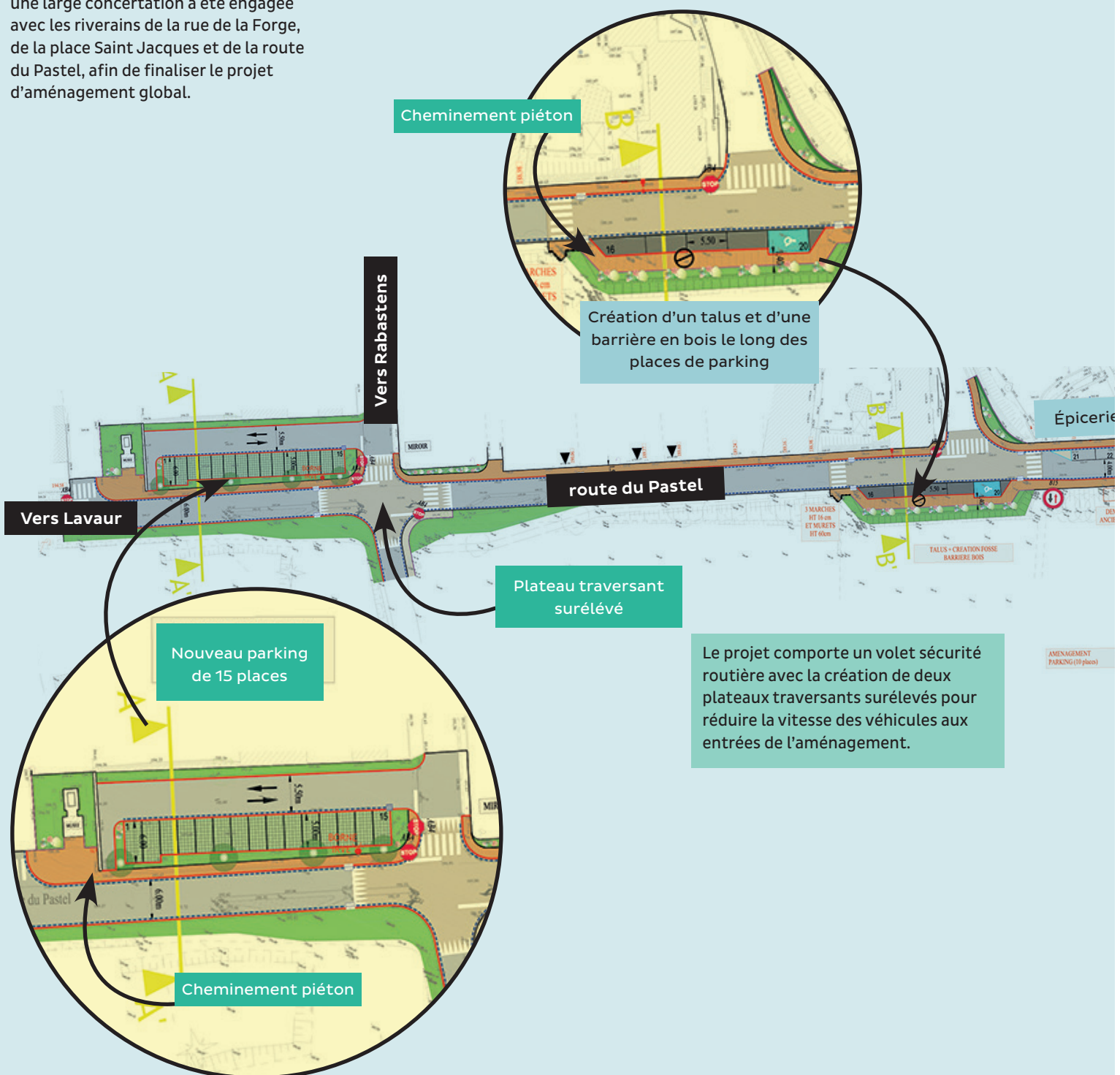
Depuis le mois de septembre 2025, une large concertation a été engagée avec les riverains de la rue de la Forge, de la place Saint Jacques et de la route du Pastel, afin de finaliser le projet d'aménagement global.

L'organisation des travaux sera prévue pour que les espaces de stationnement soient opérationnels avant la réfection de la route du Pastel.

L'investissement s'élève à plus d'un million d'euros, sans hausse de la fiscalité locale.

Un point important de ce projet est la mise en sécurité des piétons par la création de trottoirs et de cheminements sur l'ensemble de l'aménagement. De ce fait, le stationnement sera rationalisé et redistribué sur trois entités importantes : 19 places créées place Saint Jacques, 15 places au carrefour de la route de Rabastens et 10 places en face de l'épicerie.

Ces aménagements prendront en compte les obligations pour les personnes à mobilité réduite.





## LE CONSEIL INTER COMMUNAL JEUNES (CIJ)

### Une initiative citoyenne pour la journée contre le harcèlement scolaire

Un projet de longue haleine mené avec engagement de la part de l'équipe du CIJ Parisot-Peyrole. Lors de leur élection les enfants du CIJ ont voulu créer un support destiné à leurs camarades d'école et de collège pour les sensibiliser au harcèlement scolaire.

Après un temps d'échange sur le fait qu'ils avaient pu être témoin de harcèlement dès le CE1 (pris en charge rapidement par les instituteurs), il a été décidé de la création d'une chanson et d'un clip vidéo destiné à cette tranche d'âge.

C'est avec l'aide précieuse de deux intervenants, Corentin Grellier pour l'écriture, la mise en musique et l'enregistrement de la chanson, et Paul de Barry pour le scénario et le montage vidéo, que les enfants ont travaillé depuis le mois d'avril.

Une première étape a été nécessaire pour définir les paroles et répéter la chanson. Avant les vacances d'été, elle a été enregistrée dans le studio de Simon



Chouff à Rabastens, et l'arrangement à l'accordéon réalisé par Claude Delrieu. Dans un second temps, à la rentrée, les enfants ont travaillé sur l'écriture du scénario du clip. Il a été décidé de créer l'histoire en « stop motion » à raison de 6 images par seconde. Cela a nécessité 3 jours de travail.

Le clip terminé, il a été diffusé aux classes de CP jusqu'au CM2 et travaillé avec leurs enseignants. Les parents et habitants des deux communes ont pu le

découvrir pendant la cérémonie des vœux de nouvel an des mairies. Ce clip est visible sur le site de la mairie de Parisot et sur la page Facebook. Des contacts ont été pris avec la communauté d'agglomération de Gaillac-Graulhet pour une diffusion plus large.

Un grand merci aux enfants pour leur engagement, aux parents, à l'équipe encadrante du CIJ et aux intervenants.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

## ÉLECTIONS MUNICIPALES, MODE DE SCRUTIN

Parisot ayant passé le cap des 1000 habitants (1009 au recensement de 2022), le mode de scrutin aux élections municipales évolue. C'est désormais un scrutin de liste proportionnel (avec une prime de 50% pour la liste arrivée en tête) à deux tours. **Les listes doivent respecter la parité**, c'est-à-dire être composées d'autant de femmes que d'hommes, avec une alternance obligatoire une femme, un homme ou inversement. **Les électeurs ne peuvent pas rayer des noms** ou changer leur ordre sur les bulletins.

Au premier tour, la liste qui obtient la majorité absolue des suffrages

**Le panachage n'est plus autorisé, tout bulletin avec une ou plusieurs ratures sera considéré comme nul.**

exprimés reçoit un nombre de sièges égal à la moitié des sièges à pourvoir (**prime majoritaire**). Les autres sièges sont répartis à la **représentation proportionnelle** à la plus forte moyenne entre toutes les listes ayant obtenu plus de 5% des suffrages exprimés, en fonction du nombre de suffrages obtenus.

Si aucune liste n'obtient la **majorité absolue**, un second tour est organisé. Lors du second tour, seules les listes ayant obtenu au premier tour au moins 10% des suffrages exprimés sont autorisées à se maintenir.

Elles peuvent connaître des modifications, notamment par fusion avec d'autres listes pouvant

se maintenir ou fusionner. Les listes ayant obtenu au moins 5% des suffrages exprimés peuvent fusionner avec une liste ayant obtenu plus de 10%. La répartition des sièges se fait alors comme lors du premier tour.

### ÉLECTIONS INTERCOMMUNALITÉ

La loi n° 2013-403 du 17 mai 2013 dispose qu'à compter 2014, dans les communes de 1 000 habitants et plus, **les conseillers communautaires** sont élus au suffrage universel direct via un système de fléchage dans le cadre des élections municipales. L'électeur désigne le même jour sur le même bulletin de vote les élus de sa commune et ceux de l'intercommunalité.

## PAQUITA

**Le traditionnel vide-grenier du 11 novembre : une édition 2025 encore couronnée de succès !**

Comme chaque année, Parisot a vécu l'un de ses rendez-vous incontournables : le grand vide-grenier du 11 novembre, véritable tradition parisotaine qui rassemble habitants, exposants et visiteurs venus parfois de très loin. Organisé par le comité des fêtes de *Paquita part en Live*, l'événement a une nouvelle fois connu un franc succès, confirmant sa place parmi les manifestations les plus attendues du village. Avec plus de 280 exposants : un record ! Les rues de Parisot se sont transformées en un vaste marché à ciel ouvert. Brocanteurs, particuliers, passionnés de « vintage » ou simples curieux sont venus profiter de l'ambiance conviviale dès les premières heures. Une belle récompense pour le comité et l'APE qui préparent l'événement depuis plusieurs mois. Comme chaque année, cette équipe de bénévoles a su orchestrer l'événement avec efficacité, bonne humeur et sens de l'accueil. Leur implication contribue largement à la dynamique associative et à la vie du village.

**Le prochain rendez-vous du festival Paquita se tiendra du 22 au 24 mai 2026**



## TROISIÈME ÉDITION DU CINÉMA EN PLEIN AIR

Le 29 août, le film choisi par le CIJ « Mia et le lion blanc » a été diffusé sur la place de Parisot. Les jeunes ont préparé une vente de gâteaux et de rafraîchissements qui a rapporté 200€, somme reversée à l'association des parents d'élèves.

- Les jeunes élus ont été également présents pour distribuer comme chaque année les paniers de Noël aux aînés.
- Les élections de la nouvelle équipe CIJ par les élèves de Peyrole auront lieu le 30 janvier.

## DÉGRADATION DE L'ESPACE PUBLIC

En 2025, plusieurs dégradations ont été observées : tags, départs de feux à la médiathèque, dégradations dans les toilettes publiques ainsi qu'au city stade. Nous avons sollicité la gendarmerie mais notre intervention s'est principalement concentrée sur les jeunes présents dans l'espace public, tard en soirée.

Nous avons pu identifier certains d'entre eux et prendre contact avec leurs familles. En accord avec les parents, des actions de réparation ont été mises en place avec les jeunes concernés. Nous souhaitons rappeler aux parents qui rencontrent des difficultés avec leurs adolescents que nous restons disponibles pour les accompagner dans une démarche d'écoute, de soutien et d'orientation vers des dispositifs adaptés.

## CAMPAGN'ART

La quatrième édition de cette exposition artistique a accueilli 37 artistes et 1200 visiteurs lors d'un week-end fin août. L'originalité des œuvres créées sur le thème «Précieux ou ridicule» a donné lieu à une présentation surprenante dans un grand parc propice à la flânerie et à la découverte.

L'équipe des bénévoles a été étoffée cette année par de nouvelles recrues et ont permis d'accueillir les visiteurs, de les restaurer avec des repas confectionnés par leurs soins. Ils ont aussi été au plus près des artistes pour les aider à installer les œuvres dans les espaces naturels en organisant des espaces cachés dans le maïs (merci aux agriculteurs), en transportant des œuvres imposantes ou en trouvant des



Installation de Pierre Pavloff



La belle équipe des artistes et bénévoles entourant les trois Zyvettes.

accessoires insolites. Les visiteurs ont pu, par exemple, admirer une «voiture de luxe» construite avec des matériaux de récupération, qui a nécessité 6 mois de travail ou encore des incrustations d'œils dans un cèdre majestueux créées pour l'occasion.

Le programme de cette édition était, en effet, soutenu avec des animations toutes les demi-heures. Une troupe a ainsi créé des parades chantées, une jeune danseuse a donné son interprétation du précieux-ridicule, ou une performance autour d'une course de larmes à l'aide d'oignons ont marqué les esprits. Des souvenirs incroyables pour tous. Beaucoup de sourires devant des œuvres un peu loufoques, de la surprise autour de performances insolites, dansées, racontées, ou



Installation de Claire Noëlle Mouy sous les grand pins parasols du parc de Nicouleau.

expérimentales. bref des souvenirs incroyables pour toute l'équipe.

## OCTOBRE ROSE AUX PAINS DE LISSOU

Pour la 2<sup>ème</sup> année nous avons élaboré un programme plus complet pour soutenir Octobre Rose :

- Info /prévention avec le stand de la ligue
- Sport adapté (fighting ball, pilate rose) avec des ateliers animés par D'Klic.
- Deux randonnées pédestres à Parisot et Loupiac encadrées par Les Foulées du Vignoble.
- Balades à moto et solex (organisées par la commune de Loupiac).
- Vente de tee-shirts et goodies, dons...
- Repas après les balades aux Pains de Lissou (avec le bar associatif de Loupiac et la boulangerie).

Plus de 120 marcheurs, 16 équipages motos/solex ont participé cette année et 96 repas ont été servis.

Grâce à l'implication d'une équipe dynamique et une météo clémente, le bénéfice de cette journée est de 1713 €, reversés intégralement à la ligue contre le cancer.



Nous tenons à remercier tous nos partenaires (D'klic, Les Foulées du Vignoble, le bar associatif de Loupiac, la mairie de Parisot et les Pains de Lissou), ainsi que tous les participants qui ont fait de cette journée une réussite. Nous formulons le vœu de renouveler notre action et de rallier d'autres bonnes volontés en 2026.

## FAMILLES RURALES

## MERCY MARCELLE



L'association Familles Rurales de Parisot-Peyrole-Montans a été créée en 1981 avec l'objectif de mettre en place un centre de loisirs pour ces trois communes.

En 1994, Marcelle Néel, Catherine Le Peillet et Annie Marie-Virginie, ont créé avec l'association Familles Rurales Parisot-Peyrole, le centre de loisirs de Parisot ouvert les mois de juillet.

Ce centre a fonctionné pendant 20 ans et, parallèlement, l'association a organisé d'autres ateliers pour animer le village comme le théâtre, le ping-pong,

le dessin avec des expositions où tous les artistes présentaient leurs œuvres dans la salle des fêtes, la danse africaine, la country, le karaté, le tai-chi, et « Je m'éclate à Parisot » qui proposait des rallyes automobiles instructifs, des soirées jeux, des balades avec omelettes de Pâques et des jeux inter-villages. Des chantiers jeunes ont également permis aux adolescents, d'aménager le village (chemins de randonnée, aire de pique-nique, fers forgés et blasons sur la mairie et de partir en vacances avec toute l'équipe de jeunes, presque gratuitement. Familles Rurales Parisot a proposé au fil des années d'autres ateliers : leçons de guitare, yoga, chorale, ikebana et couture.

Merci encore Marcelle, à l'origine de cette dynamique de bénévoles, qui depuis plus de 30 ans anime le village avec toutes ces activités. À la dernière assemblée générale de l'association en mai 2025 vous avez décidé avec Catherine et Mireille de laisser la place en prenant soin de trouver des remplaçants.



## FAMILLES RURALES

## IKEBANA

Au sein de Familles Rurales Parisot, ce club d'art floral japonais a vu le jour il y a déjà 15 ans ! Cet atelier (1 jeudi soir par mois dans la salle des associations) vous propose de découvrir les codes et subtilités des compositions florales japonaises. Un atelier animé par Damien Dufour (professeur de l'école Ayamé de Toulouse). Un atelier pour se détendre, découvrir une autre culture à travers des éléments naturels et fleurir votre intérieur.

N'hésitez pas à nous rejoindre, ce club est ouvert à tous.

## Contact :

Damien Dufour 05 61 57 26 72 /  
Françoise Vabre 06 17 50 45 73



## FAMILLES RURALES

## CLUB COUTURE

Le Club Couture a cette année de nouvelles recrues, dont la benjamine du groupe, une jeune fille de 14 ans ! La couture c'est bon à tout âge ! Donc si vous êtes intéressé, vous pouvez nous rejoindre les mercredis

de 18 à 20h à la salle des associations, des places sont encore disponibles. Nos créations seront présentées dans une prochaine édition, un peu de patience !

Contact : Marie Dieux Viel  
06 88 73 74 74





**FAMILLES RURALES**  
**CHORALE**

«On va chanter, on va s'aimer, oui c'est la vie ! la la la la la »

Depuis la rentrée septembre 2025, 18 amateurs se réunissent à la salle des fêtes de Parisot, tous les lundis de 21h à 22h30, encadrés par notre cheffe de chœur Sonia.

Au programme : partage, plaisir, ambiance conviviale et rires associés à un soupçon de sérieux en termes de chant.

Une expérience nouvelle cet automne !

Le 16 novembre, la chorale de Parisot a participé à la fête de Sainte Cécile

organisée par l'association « La Clé des Champs » de Lombers. Une messe matinale a été donnée à l'église de Lombers animée par les musiciens de « La Clé des Champs » et les choristes de Parisot. A cette occasion, tous ont pu profiter de répertoires musicaux variés, entonner un chant commun et partager un moment musical très convivial. Peu importe votre âge, osez nous rejoindre pour des moments de détente, portés par les rythmes de la variété française. Essai possible !

Cotisation : 40 € par trimestre

Contact : Catherine Ducommun  
06 62 66 25 14



**PARISOT FOOTBALL CLUB**

Pour sa deuxième saison de football, le PFC a mis tous les voyants au vert : augmentation du nombre de licenciés, résultats des plus convaincants avec une première place quasiment assurée lors de la première phase de championnat UFOLEP de D3, et la possibilité de disputer la course à la montée en D2. Le tout avec un collectif soudé ayant comme ambition de créer une deuxième équipe pour

la saison 2026-2027. Organisant de plus en plus d'événements festifs pour les membres du club, les dirigeants souhaitent développer encore l'ancrage au sein du village et son animation sur l'horizon 2026. L'objectif serait de proposer des événements sportifs et ludiques qui puissent intégrer les jeunes et les féminines.

Le Parisot FC est ainsi ouvert à tout nouvel adhérent, pour disputer les rencontres ou participer à la vie associative du village.

**FAMILLES RURALES**  
**THÉÂTRE**

C'est le 11 octobre que notre troupe a eu le plaisir de présenter à Parisot une pièce de Denise Bonal : Les Pas Perdus, dans une mise en scène de Christophe Montrose. Cette pièce allie rires et émotions dans plusieurs scènes ayant une gare comme trait d'union.

Le 22 octobre nous avons accueilli deux troupes l'Atelier Théâtre Adulte de la MJC de Gaillac et Ar'Scène de St Juéry. Le 7 février la troupe des «Potes Rient» de Giroussens nous présentera «Les Belles Sœurs». Notre petit groupe où règne la bonne humeur ne demande qu'à s'agrandir. Venez essayer vous serez conquis !

Contact : Catherine Bresson 05 63 40 36 04 - Catherine Le Peillet 05 63 40 30 31



**FAMILLES RURALES**  
**PARISOT'ART**

Si vous souhaitez vous initier au dessin, à la peinture, à l'aquarelle, au pastel... venez nous rejoindre !

Les cours animés par Carole Aubert ont lieu une fois par trimestre le dimanche (de 10 h à 16 h) dans la salle des associations de Parisot.

Le coût de la séance est de 25 euros, du matériel peut vous être prêté.

Contact : Adèle Bouleau-Blache  
06 78 01 07 00

## ÉTOILES DES ÂGES

2025 a été une année charnière pour le club. En effet l'assemblée générale a décidé à une large majorité de quitter Générations Mouvement et a choisi de s'appeler : **Étoile des âges Parisot-Peyrole.**

Les activités du club restent néanmoins inchangées. Pour 2026, le programme prévoit dix thés dansants, trois repas, un voyage de 4 jours en Espagne à Gérone pour la fête des Fleurs en mai, un voyage de 7 jours en Sologne en septembre, deux sorties d'une journée, deux mini-lotos et le traditionnel goûter de Noël.



## L'ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES (APE)

**L'**association des Parents d'Elèves de Parisot/Peyrole est l'association (loi 1901) de parents bénévoles où il faut être ! Son but est d'organiser deux types d'actions :

- des manifestations festives pour animer les écoles et créer des moments de convivialité.
- des animations pour récolter des fonds pour financer des projets et des loisirs à l'école.

L'assemblée générale a permis de réunir le bureau ainsi que de nombreux nouveaux parents d'élèves motivés. Le bureau a été renouvelé et l'avenir de l'association est assuré pour quelques belles années.

Depuis plusieurs années, l'APE soutient des parents proposant des animations ou ventes de leur création ou production. Les activités sont diverses comme vous pourrez le constater dans cet inventaire :

- Grand succès du vide-greniers du 11 novembre organisé par Paquita Part en Live
- Vente de chocolat et de miel pour Noël en privilégiant les productions locales (chocolats de Rabastens et miel de Puybegon)
- Tombola de Noël, pour mettre des



étoiles dans les yeux des petits et grands !

- Soutien au marché de Noël organisé par l'ALAE avec la vente d'objets réalisés par les enfants. Clou du spectacle, la venue du père Noël !
- Distribution de friandises en fin d'année, confectionnées et offertes à tous les enfants
- Soutien logistique et goûter pour Halloween. Au programme : lecture d'un conte dans une ambiance à frissonner suivie d'une boum ! Les enfants sont allés récolter les bonbons ou jeter des sorts dès la nuit tombée...
- Rando des écoliers autour de Parisot.
- Après-midi jeux de société au cœur de l'hiver à Parisot.

D'autres événements seront réalisés avec en point d'orgue la kermesse de fin

d'année, à Parisot le vendredi 26 juin. L'occasion de partager un moment festif avec les enfants, les parents, les enseignants et les membres de l'ALAE.

Cette année scolaire, grâce aux contributions de chacun, les enfants de CE2, CM1 et CM2 partiront en voyage en fin d'année. L'école se remplit de matériel et jeux divers. Les classes ont droit à une séance de cinéma avant les vacances de Noël, sans oublier les jeux, fêtes et gourmandises !

L'association est ouverte à toute personne désireuse de participer aux actions que nous menons. Quel que soit le temps ou les compétences que vous pouvez y consacrer, vous êtes les bienvenus !

**Contact : Clémence Bigeard-Shmitz**  
06 29 77 15 52



## TARNAIS SUR LA TÊTE

**Quatre ans de break, une histoire humaine et une énergie intacte.**

Fondée il y a aujourd'hui quatre ans, l'association « Tarnais sur la tête » est avant tout née d'une rencontre. Celle de deux collègues passionnés de breakdance, qui s'entraînaient ensemble à Toulouse dans les années 2010, avant de se retrouver presque par hasard des années plus tard... au même endroit. De cette coïncidence est née l'envie de structurer une pratique commune, de partager une culture et de créer un collectif. Aujourd'hui, l'association compte six membres actifs, majoritairement des danseurs confirmés cumulant entre 20 et 35 ans de pratique. Le collectif se distingue aussi par sa richesse générationnelle : le plus jeune membre

a 15 ans, tandis que le doyen en affiche 53, preuve que le breakdance traverse les âges et continue de rassembler. Les entraînements ont lieu chaque lundi soir de 19h à 20h30, dans un esprit de rigueur, de transmission et de passion, avec une assiduité remarquable des participants. Bien plus qu'un simple créneau d'entraînement, ces rendez-vous sont devenus un véritable temps fort de la vie associative. L'association parisotaine s'est également illustrée au-delà de ses murs. En juin 2025, Arnaud et Sami ont été invités en tant que juges lors de battles amateurs organisés à Toulouse et Grenade (31). Le collectif a également assuré la première partie du concert du groupe de rap « 3<sup>ème</sup> Œil », figure emblématique des années 90-2000, confirmant ainsi son ancrage dans la culture hip-hop au sens large.

Moment phare de cette dynamique : la création du tout premier concept battle « House of Cardz », organisé à Parisot. Cette première édition a réuni 20 danseurs confirmés et professionnels et a rencontré un véritable succès. Fort de cet engouement, le concept sera déployé au grand public en 2026, avec une communication prévue dès le premier trimestre.

À travers ses actions, ses événements et son engagement, l'association « Tarnais sur la tête » participe activement à faire de Parisot un lieu émergent et emblématique de la danse hip-hop et du breakdance. Une aventure collective qui ne fait que commencer.

**Contact : Sami Bouchakor**  
07 81 91 70 01

## PATRIMOINE PARISOTAIN

L'ambition de notre association est de travailler, en lien avec la mairie, sur la valorisation de notre patrimoine communal, notamment calvaires, pigeonniers, lavoirs, fours à pain, etc.

Nous travaillons aussi sur le développement et l'entretien des chemins de randonnée. Tous les premiers dimanches de décembre et juin, nous organisons une opération de nettoyage et d'entretien de ces chemins. **Rendez-vous donc le dimanche 7 juin 2026** sur la place de la mairie à 9h30. Cette matinée sera suivie d'un repas partagé.

Nous nous réunissons 3 à 4 fois par an pour décider de créer de nouvelles rubriques (les archives / la faune et la flore / ...), d'améliorer l'existant (mise à jour du livret du patrimoine parisotain), d'entretenir l'existant (les chemins de randonnée, le petit musée de la balance...). Aussi, si vous avez des idées, ou tout simplement l'envie de participer, n'hésitez pas à nous rejoindre.

**Contact : Philippe 06 60 26 69 45**

## PETAN-CLUB

Une saison 2025 riche en événements :

- participation du club à la matinée dédiée à la promotion du sport dans notre commune,
- poursuite de l'aménagement du local, haut lieu de convivialité
- organisation des concours de l'été, celui des familles tout d'abord, remporté par Elina et Thierry, et le trophée Jacky Pradelles dont la finale sous la pluie a vu la victoire de Yannick et José sur le score de 13 à 12. Bravo à nos champions !

C'est avec notre assemblée générale en décembre que nous avons clôturé cette saison.

Un grand merci à tous nos bénévoles qui s'impliquent tout au long de l'année pour organiser et mettre en œuvre les manifestations proposées aux adhérents.

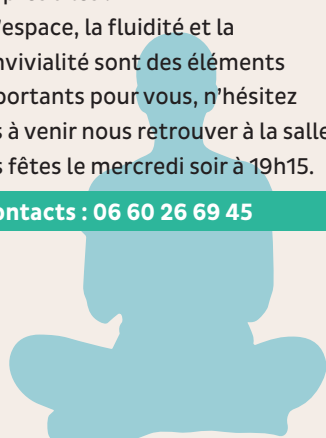
Contact : Jésus Arca 06 43 19 09 68  
petanclubparisot81@gmail.com

### FAMILLES RURALES

## YOGA – GROUPE DES LUPINS

Le groupe de yogistes s'est retrouvé en septembre dernier pour une nouvelle année pleine de légèreté sur le thème des oiseaux. La gentillesse et l'attention continue de notre enseignante Ariéla sont des atouts majeurs de notre présence assidue pour qu'au final, nous puissions voler de nos propres ailes ! Si l'espace, la fluidité et la convivialité sont des éléments importants pour vous, n'hésitez pas à venir nous retrouver à la salle des fêtes le mercredi soir à 19h15.

Contacts : 06 60 26 69 45



## JARDIN PARTAGÉ

Malgré les canicules du mois de juin et d'août, les récoltes ont répondu aux attentes des jardiniers, et le puits acheté par la commune a joué un rôle essentiel en facilitant le remplissage des cuves.

Nous sommes aujourd'hui dix à cultiver chacun une parcelle entre 50 et 100 m<sup>2</sup> et nous avons la possibilité d'accueillir de nouveaux jardiniers sur la parcelle voisine. Avis aux amateurs !

Cette année, nous avons pu récupérer du fumier de cheval et des copeaux de bois permettant d'amender les sols de manière naturelle et raisonnée. Les jardins sont cultivés dans un esprit de convivialité et d'entraide avec du matériel en commun (brouette, motoculteur...)

L'aventure se poursuit et plusieurs projets sont en cours : une serre pour préparer nos plants, un poulailler et même des carrés de jardins pour les enfants de l'école.

Contact : Denise 06 27 93 33 05



## D'KLIC

Envie d'allier convivialité et sport ? Venez découvrir notre association qui vous propose des cours de Pilates, Fighting ball® (un nouveau concept bénéfique pour votre santé) et de gymnastique hypopressive. L'association intervient sur trois sites : Parisot (salle des fêtes), Coufouleux (salle des associations Nelson Mandela) et Rabastens (atelier de la danse). Envie de nous rejoindre ? Si vous êtes nouveau, venez profiter d'un cours d'essai gratuit. C'est une association dynamique et

solide qui a fêté ses 10 ans en 2025. Elle participe activement chaque année à Octobre rose et était présente lors de l'inauguration du city stade aux côtés d'autres associations parisotaines. Notre association est engagée dans le sport santé (sport sur ordonnance). Florence, notre coach diplômée et engagée dans la formation continue, vous guide à travers vos besoins et attentes et vous accompagne sur un parcours individuel avec possibilité d'être en réseau avec votre médecin. Florence grâce à ses conseils, son regard d'expert professionnel et son engagement humain sera à vos côtés.

D'klic vous propose des tarifs à l'année ou une carte de cours valable jusqu'à la fin de la saison. Absent lors de votre séance habituelle ? Récupérez votre cours sur un autre créneau. Vous avez envie de reprendre le sport, de bouger dans une ambiance conviviale, ou de tester une nouvelle discipline ? Rejoignez-nous même en cours de saison.

Contacts : Florence Peslier  
06 61 43 21 11  
Facebook : Dklic Parisot.  
dklic.parisot@gmail.com

## CAP ATOUT ÂGE

**V**ous souhaitez améliorer votre équilibre ? L'association départementale CAP Atout Âge 81 propose des ateliers « CAP Form'Équilibre » à la salle des fêtes de Parisot. Des séances d'activités physiques adaptées pour les plus de 60 ans, chaque lundi après-midi à 14h et à 15h. Ces ateliers, pensés dans le respect des capacités de chacun, visent à stimuler la mémoire et l'équilibre par le jeu et le mouvement. Les participants y pratiquent des exercices adaptés

favorisant la coordination, le renforcement musculaire, la souplesse, l'endurance et l'équilibre... Cinq bonnes raisons de nous rejoindre :

- Améliorer votre mémoire, votre attention, vos réflexes et renforcer votre équilibre,
- Gagner en confiance et retrouver le plaisir de bouger,
- Relever des défis en vous amusant et tester vos progrès au quotidien,
- Créer des liens et progresser ensemble,
- Profiter d'actions près de chez vous, dans une ambiance conviviale.

La pratique d'une activité physique adaptée contribue au maintien de la santé des os et des articulations, à la prévention des chutes et à la préservation de l'autonomie dans un cadre chaleureux. Ces rendez-vous hebdomadaires allient activité physique et convivialité. Les inscriptions restent ouvertes.

**Contact : CAP Atout Âge**  
81 07 89 68 99 84  
capatoutage81@gmail.com



## PING-PONG

**L'**activité vous accueille le mercredi soir dès 21h dans la salle des fêtes de Parisot. Que vous soyez débutant ou plus confirmé dans la discipline, tous les joueurs s'adaptent avec bienveillance à votre niveau. L'ambiance y est très conviviale, aussi n'hésitez pas à venir nous rejoindre.

**Contact : Florent 07 87 17 17 85**



## PARTICIPATION CITOYENNE

**E**n fin d'année 2025, nous avons recensés 4 cambriolages, dans le village et dans le secteur de Janicou.

La **participation citoyenne** a pour objectif de recréer le lien entre la gendarmerie et les citoyens afin de collecter des informations. Cette démarche partenariale solidaire associe les élus et la population d'un quartier ou d'une commune à la sécurité de leur propre environnement

La commune de Parisot s'est inscrite dans cette démarche et recherche des candidats pour devenir des « référents ».

Si vous êtes intéressé, venez déposer votre candidature en mairie.

## UNE NOUVELLE AGRICULTRICE S'INSTALLE À PEYRAS

# UN ÉLEVAGE DE BUFFLONNES ET UNE FROMAGERIE ARTISANALE



**DEPUIS LE PRINTEMPS, PARISOT ACCUEILLE UN PROJET AGRICOLE AUSSI ORIGINAL QU'AMBITIEUX : UN ÉLEVAGE DE BUFFLONNES, PORTÉ PAR LOUISON, AVEC L'AIDE DE SON MARI DAMIEN. ORIGINAIRES DES HAUTS-DE-FRANCE, CE JEUNE COUPLE A CHOISI NOTRE COMMUNE POUR Y DÉVELOPPER UNE ACTIVITÉ ALLIANT ÉLEVAGE, TRANSFORMATION FROMAGÈRE ET VENTE DIRECTE, DANS UNE DÉMARCHÉ RÉSOLUMENT BIOLOGIQUE ET LOCALE.**

### **Un élevage familial et respectueux du bien-être animal.**

Installée sur une ferme de neuf hectares au secteur de Peyras, Louison a débuté l'aventure avec huit bufflonnes gestantes et un taureau. Les naissances, étalées entre juillet et novembre, ont donné huit veaux (trois mâles et cinq femelles). L'organisation repose sur une mono-traite quotidienne le matin, les veaux restant avec leur mère toute la journée. Ils sont séparés uniquement la nuit, pour permettre la traite matinale. À terme, l'objectif est de produire 15 000 litres de lait par an, avec une certification biologique en ligne de mire.

### **La fabrication fromagère : un savoir-faire artisanal et exigeant**

Passionnée et formée à la transformation laitière, Louison a développé un savoir-faire unique autour du lait de bufflonne. Elle élabore déjà plusieurs produits :

- yaourts crémeux et onctueux,
- mozzarella et straciatella, fromages italiens réputés pour leur douceur et leur élasticité.

Pour produire 10 kg de mozzarella, il faut 40 litres de lait ! Chaque bufflonne produisant environ 8 litres de lait par jour, cette transformation demande patience et précision.

Un laboratoire de transformation de 50 m<sup>2</sup>, actuellement en construction, permettra d'ici le printemps 2026 d'étendre la gamme de produits et d'ouvrir une boutique à la ferme.

### **Commercialisation et diversification : une approche 100 % locale**

Les produits sont déjà disponibles en vente directe sur les marchés de Rabastens (le samedi), Lisle-sur-Tarn (le dimanche), Labastide-Saint-Georges (le jeudi), Gaillac (le mardi). Ils sont également distribués via des réseaux de produits locaux, comme

*Drive Fermier* et *Terra Local*. La production rencontre déjà un franc succès sur le site de vente locale *Du Champ à la Cagette*. Pour diversifier leur offre le couple prévoit de lancer en 2026, la culture de fraises bio sur 1 000 m<sup>2</sup>, avec cueillette à la ferme.

### **Un projet ancré dans le territoire**

Louison et Damien bénéficient du soutien de leur famille, Florence, Jean-Benoît et Luc agriculteurs bio à Napagèse, pour le fourrage, le matériel agricole et l'entraide. Leur installation contribue à renforcer la diversité agricole de Parisot et à dynamiser le tissu rural local.

Nous leur souhaitons une belle réussite dans cette aventure, qui allie innovation, respect de l'animal et production locale de qualité !

**Commandez : [www.cagette.net](http://www.cagette.net)**

## LES NOCES DE PLATINE D'ALINE ET ROGER

**F**élicitations à Aline et Roger Mourguès pour leurs 70 ans de mariage.

Roger est né en 1930. Orphelin de père à l'âge de 18 mois, il fut envoyé à l'orphelinat d'Albi puis de Plaisance-du-Touch. Aline est née à Parisot en 1936. Ils se sont connus dès leur petite enfance à Parisot et se sont mariés le 28 octobre 1955 à la mairie de Parisot puis à Lourdes.

Roger a été maçon, puis employé à la distillerie de Parisot et conducteur de moissonneuse avant d'être exploitant agricole. De cette union naquirent 3 enfants : Jean-François, Denis et Marie-Claude.

Cette année, ils ont fêté leurs 70 ans de mariage entourés de leurs 5 petits-enfants et 11 arrière-petits-enfants.



### NOUVEAUX ARRIVANTS

Nous souhaitons la bienvenue à :

- **Laura Bonhomme** qui a aménagé au 2, chemin de la Mothe.
- **Christelle Lacoste** et **Timothé Lipski** qui se sont installés 4, rue du Patus.
- **Lacey** et **Wilfrid Mazouz** qui ont aménagé au 2654, route de Gaillac.
- **Estelle Pazzini, Bruno Ducomman** et leurs enfants Agathe et Lucie qui habitent au 23, rue du Siouré.

### NAISSANCES

Nous souhaitons tous nos vœux de bonheur à

- **Agathe** née le 5 janvier 2025, et à ses parents **Candice** et **Mathieu Bolo**.
- **Lison** née le 5 août 2025, et à ses parents **Ludivine Hospitalier** et **Mathieu Massoutier**.
- **Eliot** né le 6 septembre 2025, et à ses parents **Marie-Emeline Bersac** et **Loïc Favard**.

### DÉCÈS

Nous présentons toutes nos condoléances aux familles et aux proches de :

- **Félicien Gilles** qui nous a quitté le 7 juillet 2025.
- **Francis Vernhes** décédé le 19 octobre 2025 à l'âge de 68 ans.

